

## De ziekte van HUNTINGTON (een bewegingsstoornis)

Wat is de ziekte van HUNTINGTON?

Bewegingsstoornissen zijn neurologische ziekten die - zoals de naam al doet vermoeden - leiden tot een gestoorde uitvoering van gewilde bewegingen, zonder dat sprake is van verlamingsverschijnselen. Vaak is daarbij ook sprake van het spontaan optreden van ongewilde bewegingen (bijv. beven of een vorm van zenuwtic's). Bij sommige bewegingsstoornissen zijn ook andere hersenfuncties gestoord. Dit kan velerlei klachten geven, zoals problemen met het geheugen, de concentratie, ernstige gedragsveranderingen of depressie.

Tot deze groep behoren Parkinson, Parkinsonisme en de ziekte van Huntington.

Hoe ontstaat de ziekte van HUNTINGTON?

De ziekte van Huntington is in 1872 voor het eerst beschreven door de Amerikaanse huisarts George Huntington. Het is een erfelijke aandoening die bepaalde delen van de hersenen aantast door het versneld afsterven van hersencellen. De eerste symptomen openbaren zich meestal tussen het 35e en 45e levensjaar, maar kunnen ook eerder of later in het leven optreden. De ziekte kan zich op verschillende manieren uiten. Er treden motorische problemen op, zoals onhandigheid, moeite met het uitvoeren van gewilde bewegingen, dronkemansgang en moeite met het onderdrukken van ongewilde bewegingen (chorea). Daarnaast krijgen veel mensen problemen met het geheugen en de concentratie. Ook kunnen psychische veranderingen optreden, zoals gedragsveranderingen en stemmingsstoornissen (depressie, angsten). Bij iedere patiënt verloopt de ziekte weer anders, zodat niet is te voorspellen van welke verschijnselen iemand met de ziekte last zal krijgen of hoe snel de ziekte zal verlopen.

Begeleiding

Omdat de ziekte geleidelijk meer klachten en handicaps geeft, zal iemand steeds afhankelijker worden van zijn of haar omgeving. Een goede begeleiding van partner en mantelzorgverzorger is daarom belangrijk. Om de patiënt zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen laten functioneren en de benodigde zorg zo adequaat mogelijk in te kunnen zetten, moet ook tijdig worden nagedacht over eventuele aanpassingen in de woning. Een oefen- of ergotherapeut kan u daarbij adviseren.

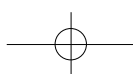
Behandeling

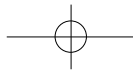
De ziekte van Huntington kan niet genezen worden. Er bestaan op dit moment geen medicijnen waarmee het afsterven van de hersencellen afgeremd of stopgezet kan worden. Wel kunnen de symptomen van de ziekte onderdrukt worden. Hierbij valt te denken aan de behandeling van depressie, gedragsproblemen of het onderdrukken van ongewilde bewegingen (chorea). Vaak zal deze behandeling door de neuroloog gedaan worden, waar nodig in overleg met uw huisarts, psycholoog of psychiater.

De oefentherapeut Cesar/Mensendieck kan u leren met de ongewilde bewegingen om te gaan, zodat u beter in balans komt.

Hierdoor bent u in staat om zelfstandiger en veiliger deel te nemen aan het maatschappelijk leven (werk, hobby's, recreatieve activiteiten, sociale relaties).

De oefentherapie wordt altijd aangepast aan uw persoonlijke situatie en wensen.





## Nadere informatie

## Adressen

U kunt daarbij denken aan:

- het werken aan ontspanning;
- het veilig en zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van transfers\*, in uw dagelijkse omgeving en onder verschillende omstandigheden;
- het looppatroon verbeteren;
- het verminderen van de pijn en stijfheid in uw spieren;
- het verbeteren van coördinatie en spierkracht;
- het verbeteren van uw lichaamshouding, conditie en ademhaling;
- het verbeteren van handvaardigheden.

\* Met transfers wordt o.a. bedoeld: opstaan, gaan zitten, in of uit bed komen en omdraaien

Voor inlichtingen kunt u zich wenden tot een oefentherapeut Cesar/Mensendieck in uw omgeving. Kijkt u daarvoor op [www.oefentherapeut.nl](http://www.oefentherapeut.nl) in de praktijkzoeker of belt u met de beroepsorganisatie (Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck).

- Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM)  
Kaap Hoordreef 54  
3563 AV Utrecht  
tel: 030-26 256 27  
[info@vvocm.nl](mailto:info@vvocm.nl)  
[www.vvocm.nl](http://www.vvocm.nl)  
[www.oefentherapeut.nl](http://www.oefentherapeut.nl)
- Telefoongids/Gouden Gids  
Onder de O van Oefentherapeut Cesar/Mensendieck of  
de C/M van Cesar of Mensendieck Oefentherapie
- Vereniging van Huntington: [www.huntington.nl](http://www.huntington.nl).

